



PROGRAM EDUKACYJNY

„W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH”

Istotnym celem edukacji zdrowotnej jest wdrażanie do planowania i podejmowania działań na rzecz własnego zdrowia i zdrowia innych oraz uświadomienie, jak ważne jest przesłanie „W zdrowym ciele-zdrowy duch”.

Zdrowie jest zjawiskiem wielowymiarowym obejmującym wzajemnie od siebie zależne aspekty fizyczne, psychiczne i społeczne. Ponieważ różne aspekty zdrowia wpływają na siebie, człowiek będzie najzdrowszy, kiedy wszystkie czynniki będą odpowiednio zrównoważone i zintegrowane.

Zachowania prozdrowotne obejmują szeroką skalę problemów. Należą do nich między innymi: sposób odżywiania się, warunki wypoczynku, działania higieniczne, zapobieganie chorobom, unikanie zagrożeń w postaci używek, szkodliwych nawyków czy nałogów. Wszystkie zachowania prozdrowotne są uwarunkowane kulturowo, trzeba więc umieć wybierać właściwe wzory spośród wielu propozycji a odrzucać te niekorzystne.

Od miesiąca września 2012r. w przedszkolu realizowany jest **Program Profilaktyki zdrowotnej pt. „W zdrowym ciele zdrowy duch!”**. Uczestnikami tego programu są wszystkie dzieci uczęszczające do przedszkola. Wychowawcy grup pani Aleksandra Jarzynka i pani Justyna

Zabłocka prowadziły zajęcia, które miały charakter warsztatowy. Ta forma dostarczyła dzieciom najwięcej okazji do uczenia się. W przebiegu zajęć warsztatowych wykorzystano metody aktywizujące, których istotą jest umożliwienie dzieciom zaangażowania wszystkich zmysłów i podjęcia różnych form aktywności w procesie zdobywania informacji i kształtowania umiejętności.

W drugim półroczu w ramach programu zorganizowano:

- 1) Wycieczkę do Komendy Powiatowej Straży Pożarnej w Ząbkowicach Śląskich.
- 2) Wycieczkę do gabinetu dentystycznego Pani Moniki Hrobok-Żytnickiej w Bardo.
- 3) Badanie wad postawy.
- 4) Spotkanie z ratownikiem medycznym. Kurs udzielania pierwszej pomocy.
- 5) Spotkanie z osobą niepełnosprawną – Panem Tadeuszem Kruszelnickim.
- 6) Udział w X Olimpiadzie Przedszkolaków w Kłodzku.
- 7) Udział w Olimpiadzie Przedszkolaków w Ząbkowicach Śląskich.



Program ten stanowi pierwszy etap nabywania wiedzy na temat dbania o własne zdrowie.



„Wycieczka do gabinetu dentystycznego”.



„Spotkanie z ratownikiem medycznym”.



www.pnkubuspuchatek.pl

„Spotkanie z osobą niepełnosprawną- Panem Tadeuszem Kruszelnickim”



www.nppd.pl

„Udział w X Olimpiadzie Przedszkolaków w Kłodzku”.



„Udział w Olimpiadzie Przedszkolaków w Ząbkowicach Śląskich”



Wycieczka do Komendy Powiatowej Straży Pożarnej w Ząbkowicach Śląskich.