



## PROGRAM EDUKACYJNY

### „W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH”

Kształtowanie i wychowanie człowieka rozpoczyna się już od lat najmłodszych. Wdrożenie do zasad dbania o własne zdrowie, które uda się wykształcić u dziecka w wieku przedszkolnym będą owocować przez całe życie.

Od miesiąca września 2012r. w przedszkolu realizowany jest **Program Profilaktyki zdrowotnej pt. „W zdrowym ciele zdrowy duch!”**. Uczestnikami tego programu są wszystkie dzieci uczęszczające do przedszkola. Wychowawcy grup pani Aleksandra Jarzynka i pani Justyna Zabłocka prowadziły zajęcia, które miały charakter warsztatowy. Ta forma dostarczyła dzieciom najwięcej okazji do uczenia się. W przebiegu zajęć warsztatowych wykorzystano metody aktywizujące, których istotą jest umożliwienie dzieciom zaangażowania wszystkich zmysłów i podjęcia różnych form aktywności w procesie zdobywania informacji i kształtowania umiejętności. W pierwszym półroczu w ramach programu zorganizowano:

- 1) Wycieczkę do Komendy Powiatowej Policji w Ząbkowicach Śląskich.
- 2) Drugie śniadanie.
- 3) Warsztaty plastyczne.
- 4) Zajęcia edukacyjne pt. „Pogromcy zarazków”.

5) Występ dzieci z okazji Dnia Babci i Dziadka w Domu Pomocy Społecznej w Ząbkowicach Śląskich.



Program ten stanowi pierwszy etap nabywania wiedzy na temat dbania o własne zdrowie.



**Wycieczka do Komendy Powiatowej Policji w Ząbkowicach Śląskich.**





**„Drugie śniadanie”.**



**Warsztaty plastyczne**





**Zajęcia edukacyjne „Pogromcy zarazków”**



**Uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka w Domu Pomocy Społecznej w Ząbkowicach Śląskich**